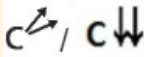
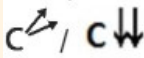


## Iluvõimlemise Eestis kehtivad reeglid 2024

RÜHMKAVAD 2024	VAHENDID	MUUSIKA	KAVA RASKUSE NÕUDED
<b>MEISTRIKLASS</b>  (2009 ja vanemad)	FIG REEGLID  5L ja 3P+2R	KAVA PIKKUS 2:15-2:30	4 DB + 4DE + 1 DB või DE (hüpe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), DE 8 m või kõrgus 2 võimleja kasvu S min 2 R maks 1 DC min 8 maks 14 DC: min 3 CC, min 3 CR, min 3: 
<b>JUUNIORKLASS</b> (2009*, 2010, 2011)  *võistkond, kus on 2009 s.a. ei saa pretendeerida 2025 a. EM-le	FIG REEGLID  5R ja 5 paari K	KAVA PIKKUS 2:15-2:30	3 DB + 3DE (hüpe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), DE 6 m või kõrgus 2 võimleja kasvu S min 2 R maks 1 DC min 6 maks 10 DC: min 2 CC, min 2 CR, min 2: 
<b>NOORTEKLASS</b> 2012, 2013	5L	KAVA PIKKUS 2:15-2:30	3 DB + 3DE (hüpe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), DE 6 m või kõrgus 2 võimleja kasvu S min 2 R maks 1 DC min 6 maks 10

			<p>DC: min 2 CC, min 2 CR, min 2:</p> 
<p><b>LASTEKLASS</b> <b>2014, 2015</b></p>	5R	<p>KAVA PIKKUS 2:15-2:30</p>	<p>3 DB + 2DE (hüpe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), DE 6 m või kõrgus 2 võimleja kasvu Fouette pööre maks 6 ringi (lubatud ainult ühekordsed). S min 2 R maks 1 DC min 6 maks 8 DC: min 2 CC, min 2 CR, min 2:</p> 
<p><b>MINIKLASS</b> <b>2015, 2016, 2017</b></p>	Vabakava	<p>KAVA PIKKUS 1:45-2:00</p>	<p>DB: min 3 maks 6 5. võimlejaga sooritatud üheaegselt (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtuniku poolt) Hüpe – min 2, üks nendest laihüpe (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtuniku poolt) tasakaal min 2, üks nendest jalg ees v kõrval (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtuniku poolt) pöörlemised – min 2, üks nendest püstiasendis ehk ühe jala peal Fouette pööre maks 4 ringi (lubatud ainult ühekordsed). S min 2 maks 1 R (min 2 ja maks 3 erinevat pöörlemiselementi, suuna/tasandi muutus +0,1; seeria, kus on 3 sama preakrobaatilist pöörlemiselementi +0,2; kokku maks 0,5; (preakrobaatiline element „illuusio“ ei ole lubatud) DC min 6 maks 8: CC min 2 (0,2) DCH min 2 (horisontaalne tasapind)</p>

DCH (riskib 1 võimleja = 0,2; riskivad 2 võimlejat = 0,3; riskivad 3 võimlejat = 0,4);

DCV min 2 (vertikaalne tasapind)

DCV (riskib 1 võimleja = 0,2; riskivad 2 võimlejat = 0,3; riskivad 3 võimlejat = 0,4);

+0,2 seeria, kus on 2 sama preakrobaatilist pöörlemiselementi (sõltumata võimlejate arvust) DC maks 2 kavas;

+0,1 läbimine kinnisest kehaosade konstruktsioonist;

DCs preakrobaatiline element „illuusio“ ei ole lubatud

### LISAD (KÕIK VANUSEGRUPID):

Tähelepanu! Eesti Võimlemisliit ning Eesti Võimlemisliidu iluvõimlemise toimkond palub veenduda, et mini-, laste- ning noorteklassi võimlejate esteetiline välimus võistlustel oleks eakohane ning väärikas. Soovitame võimlejal kasutada eakohaselt valitud dekoratiivkosmeetika vahendeid ja värvitoone ehk kasutatud värvitoonid (sh huulepulk) peaksid olema tagasihoidlikud ja korrektsed.

Suured juveelikaunistused või kehakaunistused/augustused, mis võivad olla võimleja jaoks ohtlikud, ei ole lubatud. FIG Code of Points p.10.3 ja 10.4.

Võistluse ajal on kohtunikel tehnilises lauas keelatud kasutada mis tahes elektroonilisi seadmeid (mobiiltelefonid, miniarvutid, arvutid, nutikellad jne). Samuti on keelatud kasutada mis tahes kaameraid või videoseadmeid (FIG Code of Points p.3.2.3.).

Juunioride ja meistriklasi Duo/Trio punktiarvestus järgib **RGG FIG reegleid**, välja arvatud allpool toodud erandid.

<b>DUO (2 võimlejat)</b> <b>TRIO (3 võimlejat)</b> <b>2024</b>	<b>VAHENDID</b>	<b>MUUSIKA</b>	<b>KAVA RASKUSE NÕUDED</b>
<b>MEISTRIKLASS</b> <b>(2009 ja vanemad)</b>	Duo: 1P+1R Trio: 2P+1R	Kava pikkus: Duo 1:30-1:45 Trio 1:45-2:00	3 DB + 3DE + 1 DB või DE (hüpe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), DE 8 m või kõrgus 2 võimleja kasvu S min 2 R maks 1 DC min 8 maks 12 DC: min 3 CC, min 3 CR, min 3: 
<b>JUUNIORKLASS</b> <b>(2009, 2010, 2011)</b>	Duo: 2 paari K Trio: 3 paari K	Kava pikkus: Duo 1:30-1:45 Trio 1:45-2:00	3 DB + 3DE (hüpe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), DE 6 m või kõrgus 2 võimleja kasvu S min 2 R maks 1 DC min 6 maks 8 DC: min 2 CC, min 2 CR, min 2: 
			3 DB + 3DE (hüpe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), DE 6 m või kõrgus 2 võimleja kasvu

<p><b>NOORTEKLASS 2012, 2013</b></p>	<p>Duo: 2L Trio: 3L</p>	<p>Kava pikkus: Duo 1:30- 1:45 Trio 1:45- 2:00</p>	<p>S min 2 R maks 1 DC min 6 maks 8 DC: min 2 CC, min 2 CR, min 2: </p>
<p><b>LASTEKLASS 2014, 2015</b></p>	<p>Duo: 2R Trio: 3R</p>	<p>Kava pikkus: Duo 1:30- 1:45 Trio 1:45- 2:00</p>	<p>3 DB + 2DE (hüpe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), DE 6 m või kõrgus 2 võimleja kasvu Fouette pööre maks 6 ringi (lubatud ainult ühekordsed). S min 2 R maks 1 DC min 6 maks 6 DC: min 2 CC, min 2 CR, min 2: </p>

### DC spetsiifika:

CC duos - kaks järjestikust tegevust. CC meistriklassis - võib teha erinevate vahenditega.

Mitme vahendi vise või püüe:

Mitme vahendi viskel võib püüda ka oma vahendi.

Mitme vahendi püüdel võib püüda ka oma vahendi.

Artistlikkus:

Kollektiivtöö: vähemalt 1 järgmisest kolmest tüübist:

Sünkroonimine; kiire järgnevus; koor/kontrast

### **LISAD (KÕIK VANUSEGRUPID):**

Tähelepanu! Eesti Võimlemisliit ning Eesti Võimlemisliidu iluvõimlemise toimkond palub veenduda, et mini-, laste- ning noorteklassi võimlejate esteetiline välimus võistlustel oleks eakohane ning väärikas. Soovitame võimlejal kasutada eakohaselt valitud dekoratiivkosmeetika vahendeid ja värvitoone ehk kasutatud värvitoonid (sh huulepulk) peaksid olema tagasihoidlikud ja korrektsed.

Suured juveelikaunistused või kehakaunistused/augustused, mis võivad olla võimleja jaoks ohtlikud, ei ole lubatud. FIG Code of Points p. 10.3 ja 10.4.

Võistluse ajal on kohtunikel tehnilises lauas keelatud kasutada mis tahes elektroonilisi seadmeid (mobiiltelefonid, miniarvutid, arvutid, nutikellad jne). Samuti on keelatud kasutada mis tahes kaameraid või videoseadmeid (FIG Code of Points p.3.2.3.).