

Iluvõimlemise Eestis kehtivad reeglid, 2022

INDIVIDUAAL 2022. A	VAHENDID A GRUPP	KAVA
<b>MEISTRIKLASS 2006 ja vanemad</b>	R, P, K, L	FIG reeglid
<b>JUUNIORIKLASS 2009, 2008, 2007</b>	R, P, K, L	FIG/EG reeglid
<b>NOORTEKLASS 2011, 2010</b>	R, P, L	DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), lubatud 1 kombineeritud element, 2 W, S min 2, R min 1 maks 4 min 1 max 15 DA, pall ja lint: 2 DB fundamentaalse või mittefundamentaalse vahenditöö sooritamine mitte domineeriva käega.
<b>LASTEKLASS 2013, 2012</b>	V, R, K	DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal), lubatud 1 kombineeritud element, 2 W, S min 2, R min 1 maks 4 min 1 max 15 DA, pall ja lint: 2 DB fundamentaalse või mittefundamentaalse vahenditöö sooritamine mitte domineeriva käega.
<b>MINIKLASS 2014</b>	V, R	DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega, 2 W Kombineeritud elemendid ei ole lubatud Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe (mahaarvamine 0,3 DB kohtunik); tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale (mahaarvamine 0,3 DB kohtunik); pöörlemised – min 2, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal; S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (min 2 ja maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus +0,1; seeria, kus on 3 sama preakrobaatilist pöörlemiselemente +0,2; kokku maks 0,5; preakrobaatiline element „iluusio“ ei ole lubatud) Vahendikava: R min 1 maks 4; min 1 max 15 DA; S min 2

<b>MINIKLASS 2015</b>	V	<p>DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega, 2 W Kombineeritud elemendid ei ole lubatud</p> <p>Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe (mahaarvamine 0,3 DB kohtunik); tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale (mahaarvamine 0,3 DB kohtunik); pöörlemised – min 2, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal.</p> <p>S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (min 2 ja maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus +0,1; seeria, kus on 3 sama preakrobaatilist pöörlemiselemente +0,2; kokku maks 0,5; preakrobaatiline element „ilusio“ ei ole lubatud)</p>
---------------------------	---	--

INDIVIDUAAL 2022. B	VAHENDID B GRUPP	RASKUSE MAKS B GRUPP	KAVA
<b>MEISTRIKLASS 2006 ja vanemad</b>	2 vabalt valitud vahendit	Maks 8,0 (arutamisel)	FIG reeglid
<b>JUUNIORIKLASS 2009, 2008, 2007</b>	2 vabalt valitud vahendit	Maks 7,0 (arutamisel)	FIG/EG reeglid
<b>NOORTEKLASS 2011, 2010</b>	2 vabalt valitud vahendit	Maks 6,0 (arutamisel)	<p>DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), lubatud 1 kombineeritud element, 2 W, S min 2, R min 1, maks 4 min 1 max 15 DA, pall ja lint: 2 DB fundamentaalse või mittefundamentaalse vahenditöö sooritamine mitte domineeriva käega.</p>
<b>LASTEKLASS 2013, 2012</b>	V + 1 vabalt valitud vahend	Maks 5,0 (arutamisel)	<p>DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal), lubatud 1 kombineeritud element, 2 W, S min 2, R min 1 maks 4, min 1 max 15 DA, pall ja lint: 2 DB fundamentaalse või mittefundamentaalse vahenditöö sooritamine mitte domineeriva käega.</p>

<b>MINIKLASS 2014, 2015</b>	V	Maks 4,0 (arutamisel)	<p>DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega</p> <p>Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe (mahaarvamine 0,3 DB kohtunik); tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale (mahaarvamine 0,3 DB kohtunik); pöörlemised – min 2, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal, 2 W Kombineeritud elemendid ei ole lubatud</p> <p>S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (min 2 ja maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus +0,1; seeria, kus on 3 sama preakrobaatilist pöörlemiselemente +0,2; kokku maks 0,5; preakrobaatiline element „ilusio“ ei ole lubatud)</p>
---------------------------------	---	--------------------------	---

<b>INDIVIDUAAL 2022. C</b>	<b>VAHENDID C GRUPP</b>	<b>RASKUSE MAKS C GRUPP</b>	<b>KAVA</b>
<b>MEISTRIKLASS 2006 ja vanemad</b>	1 vabalt valitud vahendit	Maks 6,0 (arutamisel)	FIG reeglid
<b>JUUNIORIKLASS 2009, 2008, 2007</b>	1 vabalt valitud vahendit	Maks 5,0 (arutamisel)	FIG/EG reeglid
<b>NOORTEKLASS 2011, 2010</b>	1 vabalt valitud vahendit	Maks 4,0 (arutamisel)	<p>DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1), lubatud 1 kombineeritud element, 2 W, S min 2 R maks 2 min 1 max 15 DA</p>

<b>LASTEKLASS 2013, 2012</b>	V	Maks 3,0 (arutamisel)	DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, tasakaal – min 2, pöörlemised – min 2, lubatud 1 kombineeritud element, 2 W S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente);
<b>MINIKLASS 2014, 2015</b>	V	Maks 2,0 (arutamisel)	DB min 3, maks 7 DB loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, tasakaal – min 2, pöörlemised – min 2, 2 W Kombineeritud elemendid ei ole lubatud S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (min 2 ja maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus +0,1; seeria, kus on 3 sama preakrobaatilist pöörlemiselemente +0,2; kokku maks 0,5; preakrobaatiline element „iluusio“ ei ole lubatud)

LISAD (KÕIK VANUSEGRUPID):

\* Pööre nr 32 ja 33 (COP 2022-2024), pööre spagaat käe abiga, ilma peatuseta, painutus ette või taha - maks. 5 ringi.

Tähelepanu! Eesti Võimlemisliit ning Eesti Võimlemisliidu iluvõimlemise toimekond palub veenduda, et mini-, laste- ning noorteklassi võimlejate esteetiline välimus võistlustel oleks eakohane ning väärikas. Soovitame võimlejalatel kasutada eakohaselt valitud dekoratiivkosmeetika vahendeid ja värvitoone ehk kasutatud värvitoonid (sh huulepulk) peaksid olema tagasihoidlikud ja korrektsed.

FIG Code of Points p. 10.1.1 The hair style must be neat and trim and the make-up clear and light (Soeng peab olema korrektne ja make-up selge ning kerge): [http://www.fig-gymnastics.com/publicdir/rules/files/rg/RG\\_CoP%202017-2020\\_updated%20with%20Errata\\_February%202017\\_e.pdf](http://www.fig-gymnastics.com/publicdir/rules/files/rg/RG_CoP%202017-2020_updated%20with%20Errata_February%202017_e.pdf)