

Iluvõimlemise Eestis kehtivad reeglid, 2021

INDIVIDUAAL 2021. A	VAHENDID A GRUPP	KAVA	MUUSIKA A GRUPP
MEISTRIKLASS 2005 ja vanemad	R, P, K, L	FIG reeglid	Lubatud 2 sõnadega
JUUNIORIKLASS 2008, 2007, 2006	R, P, K, L	FIG/EG reeglid	Lubatud 2 sõnadega
NOORTEKLASS 2010, 2009	R, P, K	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R min 1, maks 4 AD ei ole nõutud	Lubatud 2 sõnadega
LASTEKLASS 2012, 2011	V, R, K	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal) S min 2 R min 1, maks 4 AD ei ole nõutud	Lubatud 2 sõnadega
MINIKLASS 2013	V, R	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); pöörlemised – min 2, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal; kohustuslik kehalaine 0,1 S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (min 2 ja maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,4) Vahendikava: R min 1, maks 4; AD ei ole nõutud; kohustuslik kehalaine 0,1; S min 2	Lubatud 1 sõnadega
MINIKLASS 2014	V	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); pöörlemised – min 2, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal; kohustuslik kehalaine 0,1; S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (min 2 ja maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,4)	Lubatud 1 sõnadega

INDIVIDUAAL 2021. B	VAHENDID B GRUPP	RASKUSE MAKS B GRUPP	KAVA	MUUSIKA B GRUPP
MEISTRIKLASS 2005 ja vanemad	2 vabalt valitud vahendit	Maks 8,0	FIG reeglid	Lubatud 1 sõnadega
JUUNIORIKLASS 2008, 2007, 2006	2 vabalt valitud vahendit	Maks 7,0	FIG/EG reeglid	Lubatud 1 sõnadega
NOORTEKLASS 2010, 2009	2 vabalt valitud vahendit	Maks 6,0	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R min 1, maks 4 AD ei ole nõutud	Lubatud 1 sõnadega
LASTEKLASS 2012, 2011	V + 1 vabalt valitud vahend	Maks 5,0	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal) S min 2 R min 1, maks 4 AD ei ole nõutud	Lubatud 1 sõnadega
MINIKLASS 2013, 2014	V	Maks 4,0	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik); pöörlemised – min 2, üks on kindlasti püstiasendis, ehk ühe jala peal; kohustuslik kehalaine 0,1 S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (min 2 ja maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,4)	Lubatud 1 sõnadega

INDIVIDUAAL 2021. C	VAHENDID C GRUPP	RASKUSE MAKS C GRUPP	KAVA	MUUSIKA C GRUPP
MEISTRIKLASS 2005 ja vanemad	1 vabalt valitud vahendit	Maks 6,0	FIG reeglid	Lubatud 1 sõnadega
JUUNIORIKLASS 2008, 2007, 2006	1 vabalt valitud vahendit	Maks 5,0	FIG/EG reeglid	Lubatud 1 sõnadega
NOORTEKLASS 2010, 2009	1 vabalt valitud vahendit	Maks 4,0	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R maks 2 AD ei ole nõutud	Lubatud 1 sõnadega
LASTEKLASS 2012, 2011	V	Maks 3,0	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, tasakaal – min 2, pöörlemised – min 2, kohustuslik kehalaine 0,1 S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (2 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,3)	Lubatud 1 sõnadega
MINIKLASS 2013, 2014	V	Maks 2,0	BD min 3, maks 7 BD loetakse kõrgeima väärtusega Hüpe – min 2, tasakaal – min 2, pöörlemised – min 2, kohustuslik kehalaine 0,1 S min 2 (tantsusammudes ei tohi sooritada akrobaatilisi elemente); maks 1 R (2 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,3)	Lubatud 1 sõnadega

LISAD (KÕIK VANUSEGRUPID):

* Pööre nr 21 (COP 2017-2020), pööre spagaat käe abiga, ilma peatuseta, painutus ette või taha - maks. 5 ringi.

Tähelepanu! Eesti Võimlemisliit ning Eesti Võimlemisliidu iluvõimlemise toimekond palub veenduda, et mini-, laste- ning noorteklassi võimlejate esteetiline välimus võistlustel oleks eakohane ning väärikas. Soovitame võimlejatel kasutada eakohaselt valitud dekoratiivkosmeetika vahendeid ja värvitoone ehk kasutatud värvitoonid (sh huulepulk) peaksid olema tagasihoidlikud ja korrektsed.

FIG Code of Points p. 5.1.1 The hair style must be neat and trim and the make-up clear and light (Soeng peab olema korrektne ja make-up selge ning kerge):

http://www.fig-gymnastics.com/publicdir/rules/files/rg/RG_CoP%202017-2020_updated%20with%20Errata_February%202017_e.pdf

RÜHMAKAVAD	VAHENDID		MUUSIKA	KAVA RASKUSE NÕUDED
MEISTRIKLASS 2005 ja vanemad	FIG, 5P ja 3R2K	FIG reeglid	Kava pikkus 2:15-2:30	4 BD + 4 ED + 1 BD või ED (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 1 R maks 1 C min 4
JUUNIORIKLASS 2008, 2007, 2006, 2005 (Võistkonnas, mis pretendeerib Euroopa MV osalemisele, 2005s.a. võimlejad ei saa olla)	FIG, 5L ja 5P	FIG/UEG reeglid	Kava pikkus 2:15-2:30	3 BD + 3 ED + 1 BD või ED (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R maks 1 C min 4
NOORTEKLASS 2010, 2009, 2008	5 hüpitsat		Kava pikkus 2:15-2:30	3 BD + 3 ED + 1 BD või ED (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R maks 1 C min 4
LASTEKLASS 2012, 2011, 2010	5 rõngast		Kava pikkus 2:15-2:30	3 BD + 3 ED (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) ED 4 meetrit lai +0,1 S min 2 R maks 1 C min 4

<p style="text-align: center;">MINIKLASS 2012, 2013, 2014</p>	<p style="text-align: center;">Vaba</p>		<p style="text-align: center;">Kava pikkus 1:45-2:00</p>	<p style="text-align: center;">6 BD</p> <p>Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe 5 võimlejaga sooritatud üheaegselt (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik)</p> <p>Tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale 5 võimlejaga sooritatud üheaegselt (mahaarvamine 0,3 D1/2 kohtunik)</p> <p>Pöörlemised – min 2</p> <p>Kohustuslik kehalaine 0,1</p> <p style="padding-left: 40px;">S min 2</p> <p style="padding-left: 40px;">C min 4</p> <p>R ei ole nõutud, aga on lubatud maks 1 R (maks 3 erinevat pöörlemiselemente, suuna/tasandi muutus on kohustuslik +0,1; kokku maks 0,4) C maks 3 järjest</p> <p style="padding-left: 40px;">C1H (riskib 1 võimleja, horisontaalne tasapind) = 0,1</p> <p style="padding-left: 40px;">C2-3H (riskivad 2-3 võimlejat, horisontaalne tasapind) = 0,2</p> <p style="padding-left: 40px;">C1V (riskib 1 võimleja, vertikaalne tasapind) = 0,2</p> <p style="padding-left: 40px;">C2-3V (riskivad 2-3 võimlejat, vertikaalne tasapind) = 0,3</p>
--	---	--	--	---

NB! Eesti meistrivõistlused rühmkavades toimuvad 2020. aasta reeglite järgi.